

## ご利用までの流れ

### ①お問合せ

まずはお電話・メールをください。  
ご家族・支援者の方からのご相談もお受けいたします。



### ②初回面談

今、悩んでいることや、どうしてよいかわからないことなど、お聞かせください。個別の面談で利用の目的や将来の目標について確認します。



### ③利用体験

石巻NOTEでの活動を体験して、利用イメージをつかんでいただけます。時間帯や曜日のご希望に沿って体験日時を決めることができます。



### ④サポート

ひとりひとりに合わせた個別サポートを行います。プログラムを選択して受講することができます。必要に応じて、サポート機関に同行したり、ご紹介する場合があります。

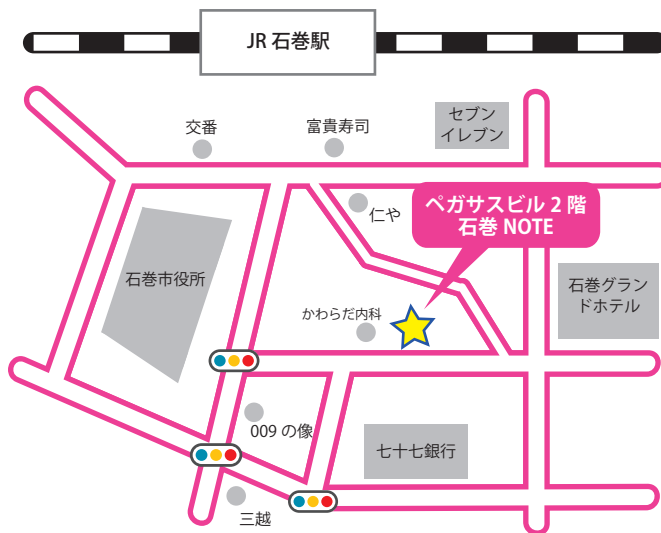


### ⑤フォローアップ

就職・復学などの目標達成された後も、不安や心配事に関してご相談をお受けします。



## ユースサポートカレッジ石巻NOTE



### Access

〒986-0826

宮城県石巻市鑄銭場1-9 ペガサスビル2階

- ☎ 0225-25-5374
- FAX 0225-24-6512
- Mail [info@npo-switch.org](mailto:info@npo-switch.org)
- HP <https://switch-sendai.org>

駐車場はございませんので、近隣の有料駐車場をご利用ください。

- 受付日 平日 月曜日～金曜日
- 受付時間 10:30～16:00
- 定休日 土・日・祝日
- 利用料 無料

石巻NOTEは認定NPO法人Switchが運営しています

20代までの  
「はたらく」と「まなぶ」  
をサポートします。

ユースサポートカレッジ石巻NOTE

**NOTE**  
ISHINOMAKI

## どんな人が利用できるの？









中学校卒業以降で20代までの方

働くことに不安や困難を感じている方

様々な事情で登校が難しくなっている方

※発達障がい特性やメンタル不調の傾向にある方も多く利用されています。

## こんな悩みに寄り添います

 就職活動の進め方が分からない	 学校にうまく通えていない
 働くイメージがわからない	 進路について悩んでいる
 就職活動がうまくいかない	 公的な制度・サービスが利用できない
 仕事がなかなか続かない	 コミュニケーションで悩んでいる

## サービス内容

### 基本サポート

個別相談  
コミュニケーション講座  
パソコン講座  
メンタルヘルス講座  
生活リズムづくり  
など

### 就労サポート

就活講座  
職場見学・体験・実習  
求人検索  
履歴書作成  
面接練習  
ハローワーク同行  
など

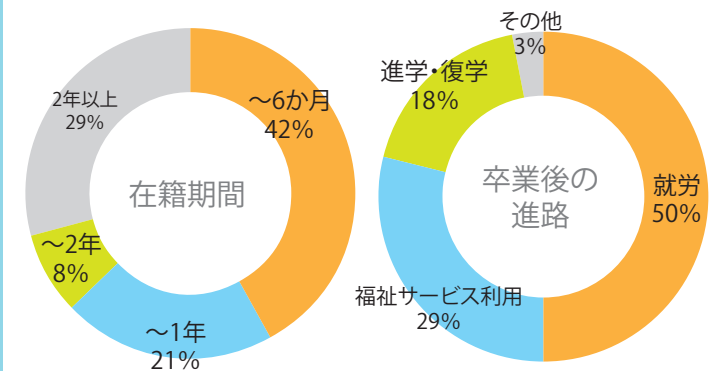
### 進学サポート

自習場所の提供  
希望校調べ  
進路決定サポート  
学校との連携  
など



必要に応じて他機関と連携しながらサポートを提供します。

### どのくらいの期間で進路が決まるの？ 卒業後の進路はどうなってるの？



石巻NOTEは働くこと・学ぶことについて悩み・困難を抱えている20代までの若者の進路決定をひとりひとりの希望に合わせて個別にサポートしていきます。皆さんはどんな自分になりたいですか？自分の強みや興味関心を活かしてあなたらしい生活を送るために一緒に考えていきましょう。