

# これからの学校メンタルヘルス教育セミナー ～信頼できる大人に！子どものこころの危機に気づく～

～文部科学省 「平成28年度宮城県協働教育プラットフォーム事業」～

## 趣旨

わたしたちの取り巻く社会は、こころの健康の問題に多く直面します。

子どもたちの環境にもそれらは起こっており、そのためのメンタルヘルスに関するリテラシー教育はとても重要なものとなっています。特に中学から高校へかけて思春期というライフステージに入ること、急激な心身の発達が見られると同時に悩みが多くなっていく年代でもあります。そこで、みやぎこころのデザイン教育実行委員会では、この度、上記研修会を企画いたしました。参加者のみなさまとディスカッションしながら、これからの学校教育におけるメンタルヘルスリテラシー教育の可能性について考えていきたいと思っております。

この研修では、中学校教員として教壇に立ち、現在は大阪府市内で小・中学校のスクールカウンセラーを努める阪中順子先生を講師にお招きし、「子どもの命を守るために大人ができることは、子どもの心の危機に気づくこと、子どもから「相談するに値する」「信頼できる」と思われる大人になることなど、わたしたち大人が、どのように子どもたちを理解しかかわっていくかについて演習も交えて実施して参ります。

## 対象

教育機関（養護教諭・教職員等）、福祉機関、行政機関、精神保健福祉士、社会福祉士、臨床心理士、スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカー、精神科の看護師、ご家族、福祉系・心理系・看護系大学に所属する大学生・大学院生、その他学校メンタルヘルスリテラシーに関心のある方など

日程 平成29年2月4日(土) 13:00～16:30(12:45～受付開始)

場所 東北電子専門学校 9階大教室

〒980-0013 宮城県仙台市 青葉区花京院1丁目3-1 電話: 022-224-6501

【アクセス】地下鉄：仙台市営地下鉄仙台駅・JR 仙台駅から徒歩7分

## 参加費用

参加費は無料です（交通費は各自ご負担ください）

\*研修資料他「こころの健康を学ぼう」ワークブックを配布します。

## お申し込み（締め切り：2月2日）

裏面のFAX用紙に必要な事項を書いてお申し込みください。

※当日申し込みも可能ですが、人数確認のため、事前申し込みへのご協力をお願い申し上げます。

※事前に参加可否をお知らせ下さった方は、申込書は不要です。

主催 みやぎこころのデザイン教育実行委員会 SCOPE (School Outreach for Psychological Education)

## 講師紹介



### 阪中 順子氏

(プロフィール)

奈良県公立小中学校教諭（～2011年3月）

四天王寺学園小学校 教諭 カウンセラー（2011年4月～）

四天王寺学園小学校中学校 カウンセラー（2014年4月～現在に至る）

臨床心理士 学校心理士スーパーバイザー

文部科学省「児童生徒の自殺予防に向けた取組に関する検討会」委員

「児童生徒の自殺予防に関する調査研究協力者会議」委員（2006年8月～現在に至る）

日本自殺予防学会理事（2015年9月～現在に至る）

文部科学省 「平成28年度宮城県協働教育プラットフォーム事業」

主催：みやぎこころのデザイン教育実行委員会 SCOPE

著書

- ・『学校現場から発信する子どもの自殺予防ガイドブック』（金剛出版, 2015）
- ・「学校における自殺予防教育」（『精神科治療学第』31 卷4,5 号 星和書店 2016）
- ・「学校における自殺予防教育の実践からみえてきたもの」（『精神医学』第 57 卷第 7 号 医学書院 2015）
- ・『現場で役立つ生徒指導実践プログラム』（共著）（学事出版 2011）
- ・『新訂増補 青少年のための自殺予防マニュアル』（共著）（金剛出版, 2008）
- ・「学校における自殺予防教育—自殺予防プログラムを実施して」（『こころの科学』 第 118 卷日本評論社 2004）

SCOPE 講師：内田 知宏 尚絅学院大学人間心理学科 講師 教育学博士 臨床心理士  
 佐藤 利憲 福島県立医科大学 看護学部 講師 NPO 法人子どもグリーンサポートステーション 理事

内容

内 容	
13:00~13:10	開 会
13:10~14:10	◇基調講演◇ ～子どものこころの危機に気づく～ 阪中 順子氏 (四天王寺学園小学校 中学校教諭 スクールカウンセラー)
14:10~14:20	休 憩
14:20~15:30	◇演習◇ ～子どもたちのこころを聴くとは？～ 講師：阪中順子氏、内田知宏 (SCOPE)、佐藤利憲 (SCOPE)
15:30~16:10	◇グループディスカッション◇ (適宜小休憩を交えて) ファシリテーター：SCOPE スタッフ ～いま、地域における学校現場や子どもたちに必要な支援とは？～ *各グループに分かれ、それぞれの現場で起こっている課題の抽出、ディスカッションを通して、共有した課題について学び合う
16:10~16:30	◇全体討論、質疑応答◇
16:30	閉 会

これからのメンタルヘルス教育セミナー参加申込書

参加者名	
勤務先・所属先・役職名	
連絡先	( ) - e-mail @
参加理由 研修で学びたいこと	



お問い合わせ先:  
 SCOPE 事務局 認定特定非営利活動法人Switch 担当 高橋・小野  
 〒983-0852 宮城県仙台市宮城野区榴岡 1 丁目6-3-602  
 TEL:022-762-5851 FAX:022-762-5853



文部科学省 「平成28年度宮城県協働教育プラットフォーム事業」

主催：みやぎこころのデザイン教育実行委員会 SCOPE