

働いている人集まれ

在職者コミュニティ

はたサポ仙台 開催

2018.2.9(金) 18:30-20:30

2018.3.16(金) 18:30-20:30



認定NPO法人Switchでは、「自分らしく安心して働くこと」を目指し、在職者コミュニティの場「はたサポ」を開催しています。29年度は既に20回開催し、60人以上の方々が、参加しました。

はたサポでは、その場限りの出会いの中で、講座によるセルフケア体験と、お茶会での対等な対話でリラックスします。匿名参加で、会話が苦手な方にも配慮がありますので、安心してご参加ください。

対象者

- ①働いている本人（メンタル不調の有無は問いません）
- ②就労支援、生活支援に携わる支援者
- ③企業の人事担当者、障害者雇用担当者
- ④セルフケア、セルフマネジメントに興味のある方

参加費
無料



2月9日(金) 18:30~20:30

場所 NPO法人Switch

18:30~ ヨーガ

19:30~お茶会サロン

3月16日(金) 18:30-20:30

場所 NPO法人Switch

18:30~ストレッチ

(肩こり腰痛対策)

19:30~お茶会サロン

認定NPO法人Switch

022-762-5851

担当：小野・今野

〒983-0052 仙台市宮城野区榴岡1-6-3東口鳳月ビル602

メール：info@npo-switch.org

件名に「はたサポ申込」、本文に、①参加者氏名、②連絡先（電話番号、住所のいずれか）③該当する対象者（例：1本人 等）を記入してください

*参加者には簡単なアンケートに答えて頂きます。

申込は電話
かメール

