

障害者と雇用

2018/3 No.486

# 働く広場

職場ルポ 営業の仕事を障害者たちがサポート サラヤ株式会社（大阪府）

グラビア 「里枝子の窓」ただいま放送中

広沢里枝子さん 信越放送 ラジオパーソナリティ（長野県）

公開座談会 精神障害者雇用は今！

～事例から考える精神障害者の職場定着～

精神障害者雇用入門 精神障害者雇用の進め方



「動物園の飼育員さんになって象にエサをやりたいな」鹿児島県・下舞 凌斗さん



独立行政法人  
高齢・障害・求職者雇用支援機構

誰もが職業をとおして社会参加できる「共生社会」を目指しています

3  
月号

# 精神障害者雇用は今!

～事例から考える精神障害者の職場定着～

## 「働く広場」

# 公開座談会

この座談会は、2017(平成29)年12月7日(木)、有楽町朝日ホール「スクエア」で開催された「働く広場」公開座談会の採録です。



宮崎哲治さん

生きがい・働きがいを感じられる長期の就労をなさないに精神障害のある方を雇用してよかつたと思つていただくとともに、精神障害のある方ご本人にも生きがい・働きがいを感じていただきたいと願っています。

近年、ハローワークにおける精神障害者の職業紹介状況は右肩上がりに展開されています。一方で、職場定着状況については、ほかの障害がある方々と比べて困難な状況であることが見受けられます。職場定着に課題のある方々はどうすれば長期の就労が可能となるのでしょうか。この座談会では、そういうところについても、掘り下げていきたいと思います。

それでは、各パネリストのみなさまから、自己紹介を兼ねて、それぞれが行っている取組みについてお話しします。

当社の2017年6月の障害者雇用率は2・36%と、法定雇用率の2%を超えていました。とはいっても、昨年は1・78%、昨年は1・49%と、これまで決して順調というわけではありませんでした。雇用している障害者は、店舗で86人、本社で42人います。今年度は、業務分担やサポートがしやすい環境にあり、定着強化に効果的と思われる本社での雇用を推進しています。

現在、本社では、5人に1人の割合で障害者が働いています。障害種別では、身体障害者が7人、知的障害者が2人、精神障害者が33人で、障害者全体の78・6%が精神障害者です。精神障害者採用の背

景には、働き方改革による生産性の向上を目的とした作業の切出しがあります。当社では社内各部署で切り出した仕事を集約し、それを何でしようか。それは、企業のみなさまに精神障害のある方を雇用してよかつたと思つていただくとともに、精神障害のある方ご本人にも生きがい・働きがいを感じていただきたいと願っています。

「ジョブサポート」という新たな専門部署を設置してご紹介いただきたいと思います。

景には、働き方改革による生産性の向上を目的とした作業の切出しがあります。当社では社内各部署で切り出した仕事を集約し、それを何でしようか。それは、企業のみなさまに精神障害のある方を雇用してよかつたと思つていただくとともに、精神障害のある方ご本人にも生きがい・働きがいを感じていただきたいと願っています。

当社は、名古屋の住宅地のなかにある町工場で、主に電力部品を製造しています。経営理念は、「意

志を必要としていたのです。精神障害のある方は、最初からフルタイムで働くのはむずかしく、パートマネジャーの岡真三さんからお話しします。

当社は、イオングループでショッピングセンター内のアミューズメント施設を運営している会社です。人員は正社員、契約社員、パート・アルバイトで総勢5435人、内パート・アルバイトが4955人(2017年6月1日現在・国内)と、全体の91・2%を占めています。

2017年春には、「ジョブサポート」という専門部署を設置しました。障害者採用の推進、定着と戦力化、業務の切出しと生産性向上、配属部署の理解促進、セミナーの開催などを実感しています。これららの役割は、採用担当の方が兼任されている会社が多いと思いますが、真剣に取り組むのであれば、やはり専任部署をつくることが必須だと実感しています。

意欲ある誰もが働ける会社にするために

既存社員からの紹介がきっかけでした。しかし、2人目以降を採用するきっかけとなつたのは、当社が所属する中小企業家同友会を通じて、就労実習を実施したことでした。この同友会は、「よい会社にす

ること」、「よい経営環境をつくること」、  
「よい経営環境をつくること」の3つを目的とし、すべての人が生きがいをもつて暮らせる・働けることをテーマに掲げる団体です。全国で約5万社、愛知県で約4000社の中小企業が所属しています。

宮崎 続きまして、中小企業を代表して、有限会社進工舎代表取締役の田中誠さんからお話をいただきます。

田中 本日は、当社に入つて10年目を迎える精神障害当事者の小林義一さんと一緒に参加しています。彼は、つい先日、障害者雇用支援月間の優秀勤労障害者として表彰されました。この同友会は、「よい会社にすること」、「よい経営環境をつくること」の3つを目的とし、すべての人が生きがいをもつて暮らせる・働けることをテーマに掲げる団体です。全国で約5万社、愛知県で約4000社の中小企業が所属しています。

20年前、名古屋市の精神保健福祉センターから、同友会に障害のある方々の就労実習の依頼がありました。それに当社が手をあげ、実習生を受け入れたことが、本格的な障害者雇用の始まりです。以来、多くの障害のある方を受け入れ、現在につながっています。

障害者本人が自分の人生を自分で決められるよう導く

神奈川障害者職業センター所長  
株式会社イオンファンタジー 人事総務本部人事グループジョブサポートマネジャー  
有限会社進工舎代表取締役  
有限会社進工舎に勤務する精神障害当事者  
認定NPO法人 Switch 常務理事  
千葉障害者職業センター障害者職業カウンセラー

をサポートする支援機関から、認定NPO法人Switchの小野彩香さんにお話しいただきます。

**小野** 本日は、障害福祉サービスの就労移行支援事業所の一つである「スイッチ・センダイ」の取組みについてお話をさせていただきます。

「スイッチ・センダイ」は、精神障害のある方の支援に特化した事業所です。就労をお手伝いするのはもちろんのこと、ご本人が自分の人生を自分で決められるよう導いていく取組みを行っています。また、ご本人が当事業所を自主的に利用し、一般企業に就職するというのが一つの支援モデルとなっています。

現在、当事業所には1年に40人50人位の方が新規に登録し、40人位の方が就職します。そのなかで、精神障害を開示して働く方の1年定着率はおよそ60%です。定着支援のなかで、いちばん手厚い支援といわれるジョブコーチ支援を利用した方は、より定着のパーセントは高い状況です。

私たちは、精神障害のある方の職場定着には、ご本人に安心して働いていただくことがとても大切であると考えており、一つの支援コンセプトとしています。安心していただくのに必要なことは何か。それは、「満足感」「有能感」「信赖感」の3つです。私たちのほうから何かをやつてもらうというよ

りは、ご本人の自主性を尊重し、それを応援することで満足感を高めるようにしています。また、訓練のなかで有能感を得ていただき、ご本人の得意なことを活かせる何かをお願いしたり、任せたりすることで信頼感を築きます。

一方、精神障害のある方の支援

で最も注意していることは、「個別性」「自己理解促進」「全体性」の3つです。たとえ同じ病名でも、症状や性格はまったく異なります。ですから、それぞれのよいところを活かし、足りないところをフォローすることが必要です。また、いちばん大事なのは自己理解の促進で、自分自身を理解して働くことができるよう、その学びを支援します。そして、さまざま判断を行う際は、ご本人の考えを大切にしながら、周りの家族、病院スタッフ、地域の支援機関などのサポートを得て全体性をもつて判断することを心がけています。

具体的な業務は、障害者への支援と事業主への支援、関係機関への支援に分けられます。まず、障害者に対する支援の実態調査、職業相談・職業評価や職業準備支援、職場適応指導です。一方、事業主に対する支援は、障害者雇用の情報提供や雇用管理サポート事業、事業主支援ワークショップなどを行っています。また、関係機関に対する支援では、技術的な助言・援助のほか、ジョブコーチ養成研修をはじめとした各種研修を行っています。

**宮崎** 最後のパネリストとして、障害者と企業の双方を支援する、千葉障害者職業センターの障害者職業カウンセラー土井徳子さんにお話をいただきます。

**土井** 地域障害者職業センターは、障害者の雇用の促進等に関する法律に基づき、独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構が都道府県ごとに設置している施設です。ハローワークと連携して障害者の雇用促進、雇用継続、職場復帰に關して、障害者・事業主双方への支援を行っています。また、関係機関と連携して、支援スキル向上のための研修や技術移転も行っています。「セーフティネット」「困難事例への対応」「支援技法の実践・普及」「全国ネットの組織力」といった専門機関としての特徴を活かした取組みを展開しているところです。

この支援は、原則1ヵ月から7ヵ月の期間を設定し、そのなかでジョブコーチの訪問頻度を徐々に減らしていき、終了を迎えます。

**宮崎** それでは、ここからは本日のテーマである「職場定着」について考えていただきたいと思います。「平成25年度障害者雇用実態調査」(厚生労働省)によれば、精神障害のある方の雇用の継続において、課題となりうる離職理由や改善必要事項にはさまざまなものがあります。例えば、離職理由については、「職場の雰囲気・人間関係」が30%と非常に多い。また、改善必要事項については、全体のおよそ3分の1の方が「能力に応じた評価、昇進・昇格」を指摘しています。

こののような課題について、どの



土井徳子さん

ジョブコーチ支援担当者です。ジョブコーチは企業へ訪問し、障害のある方が職場環境や仕事内容に慣れるのをお手伝いしたり、事業主に障害特性や必要な配慮事項などをお伝えしたりといった、障害者と事業主の両者の橋渡し支援を行っています。これまで、ジョブコ





# 公開座談会



# おのあやか 小野彩香さん

ルについてのお話があり、職場定着のポイントであることがわかります。その効果や、工夫点などについてお聞かせください。

とき、会社のこととして話し合える  
ことが大切だなと思います。

も、臨機応変に対応していくしか  
ないと思います。世の中には、い  
ろいろな人がいますから。

めには、企業や本人のサポートに加え、他機関、特に医療機関との連携が必要ですが、支援機関ではどんな取組みがありますか。

取扱説明書や日記などを見ると、睡眠時間の減少など細かい変化に気づくことができます。また、障害のある方には、言葉がなかなか出てこない方もいるのですが、そういう方も日誌であれば気持ちを自己発信してくださいます。

成功させるための工夫ポイントとしては、強制しないこと。その点も配慮しています。

小野 イオンファンタジーさんは大企業としての規模感を活かし、

システムとしてパッケージ化する安心のつくり方をされています。一方、進工舎さんは中小企業の利点を活かし、同僚や先輩といった気輕な人間関係のなかで安心づくりを行い、素早く変化をキャッチされ

ています。双方に共通するポイントは、障害のある方が安心できる環境があることです。

一方、今後工夫が必要だと思うことは、働き続けるなかで、「ほかの社員の方はこんなに働いているのに、自分はあまり働けていない。役に立たないのでないか」という気持ちになってしまふ障害のある方への対応です。その気持ちが、日常の動作や睡眠の変化に表れた

障害者同士でも  
互いに理解が必要

ていこう」と、つねづね話しています。

私は、立場的に他社を訪問する機会があります。そうすると、「あの会社では働きたくないな」と思う会社も少なくありません。ですから、私たちは、「自分たちが『こ

多様な障害のある方々をはじめ社員みんなが納得できるよう、就業規則を見直す機会をつくりました。最初に理念を書き出し、それぞれの規則が何のためにあるのか、何について語られているのか、細かいところを社労士さんと相談しながら

気でくわいが方せかと思ひます。それについては、どのようにかかわつていてけばいいのでしょうか。

少しだけの合わない力がいたのです  
が、だんだん話し合えるようにな  
っていきました。障害者同士でも、  
互いに理解し合う姿勢が必要なの  
だと思います。

富嶋 企業内で、社員同士の人間  
関係づくりで気をつけていること  
は何でしょう。

岡　当社の場合、本社全体で42人、ジョブサポートでは29人の障害のある方が働いているのですが、一人で部署全体を細かく把握するのではなく、なかなたいへんです。そこで、ジョブサポートの障害者メンバーのなかで、リーダー的存在の方を4人ほど決めて、他部署から請け負った仕事をメンバーに共有したり、困っているメンバーがいたら助けたりといった役割をになつてもらっています。

こうした体制のなかで、私自身

企業からは、よくご本人抜きで  
主治医とやり取りできぬいか、と  
いう相談を受けることがあります。  
気持ちはわかりますが、現実的に

だきます。そこで、いま行つてないことや今後の就職活動における注意点、不調となつたときの対処法などについて、主治医の先生と3人で話し合うのです。また、就労後は、こちらから主治医に会社の評価や会社がご本人に期待して

こうした体制のなかで、私自身が障害者メンバーにとても支えられています。日誌にも、「今日の目標が達成できました」、「今日もよい一日でした」といったことが書かれていました。他部署の上長からも、「あの人がよくがんばっているね」、「いい人を配属してくれてありがとう」とよく声をかけられます。

担当部署だけでなく、会社全体で取り組むために、宮崎 続きまして、来場の方々から直接質問を受けつけたいと思います。質問者 私が勤務している会社では、まだ精神障害のある方の雇用は行っていないのですが、今後の法定雇用率の引上げとともに対応を検討しているところです。しか

いたぐる様にしています。

働く広場 2018.3



おか しんぞう  
岡田 真三さん

し、一つの部署でやろう  
としても、うまく回らな  
いと思っています。

そこで、パネリストの

方にお聞きしたいのです  
が、他部署の方の理解を

深める施策は何か行って  
いらっしゃいますか。

岡 当社では、障害のある方には  
まずジョブサポートで仕事に慣れ  
ていただいてから他部署に配属し、  
長く働いていただくようになります。

ですから、他部署の方々にも、必ず障害  
のことを理解していただかなくてはなり  
ません。

具体的には、定着  
面談で明らかになつ  
た課題を該当部署の  
上長と共に共有するよう  
にしています。また、  
障害のことを理解し  
ていただきましたために、  
管理職向けのセミナ  
ーを開催したいと思  
っています。

土井 当センターでも  
も、事業主支援ワー  
クショップを年間4回  
行っています。その  
ほか、ニーズがあれ  
ば、障害特性をご説  
明する簡単な講習会  
を行うことも可能で

す。ぜひ、ご活用ください。

企業と就労支援機関が

連携して障害者を支える

宮崎 最後に、パネリストのみな  
さんから、一言ずつ感想や補足説  
明をいただきます。

岡 障害者の採用や定着について、  
一人で解決するのはむずかしいと  
実感しています。就労支援機関や  
ハローワークなど、さまざまな機  
関と連携して進めるのがよいです  
よう。

また、どんな取組みを進めるに  
しても、相手とのコミュニケーション  
が何より重要となります。です  
から、これからも、自分に負ける  
ことなく、なんとかやっていきた  
いです。とにかく続けること。そ  
れがいちばん大事なことだと思  
いますので、引き続き一杯がんばり  
ます。

小野 2018年から、就労福祉  
サービスのなかに新しいサービス  
がつくられます。それは、就労定  
着支援事業です。新設の背景には、  
国が定着をフォローする意味合  
いがあります。加えて、これまで就  
労移行支援の一環としてやってい  
たことを、きちんと制度として枠  
組みを設けてやっていかなければ  
いけないという結論が出されたの  
ではないかと思います。

いま、「就労困難者」という言葉  
があります。例えば、養護施設に  
通っていた方が18歳で施設を出て、  
住まいを探し、就職するのですが、  
定着できず辞めてしまう方が多い

と聞きます。それは、実習経験が  
ないために、なかなかうまくマッ  
チングできないことが原因の一つ  
です。

私たち中小企業は、このような

就労困難者の方々にも実習の機会  
を提供し、マッチングの可能性を

高めるべきなのではないでしょうか。  
私たちにできることがあれば、  
「支援」というよりは、「応援」し  
たい。そんな気持ちでいます。

小林 これからも、自分に負ける  
ことなく、なんとかやっていきた  
いです。とにかく続けること。そ  
れがいちばん大事なことだと思  
いますので、引き続き精一杯がんばり  
ます。

岡 最後となりますので、当社  
のあり方についてお話ししさせて  
いただきます。私は、ハンディの有  
無にかかわらず、実習の場・体験  
の場が絶対に必要だと思います。  
特にハンディのある方にとっては  
重要なことです。企業が「できな  
い」「忙しい」と言い訳せず、行  
動することが、社員の人生を大事  
にすることにつながるのではない  
でしょうか。

小野 2018年から、就労福祉  
サービスのなかに新しいサービス  
がつくられます。それは、就労定  
着支援事業です。新設の背景には、  
国が定着をフォローする意味合  
いがあります。加えて、これまで就  
労移行支援の一環としてやってい  
たことを、きちんと制度として枠  
組みを設けてやっていかなければ  
いけないという結論が出されたの  
ではないかと思います。

これまでの実績を踏まえ、就労定着

え込むのではなく、ぜひ関係機関  
をうまく活用しながら障害者雇用  
を進めていただきたいと思います。

そして、障害のある方が安心し  
て、よい働き手となれるよう支え  
ていただけたら幸いです。

## 2018年4月からの 新しい障害者雇用に向けて

宮崎 2018年から精神障害者  
が法定雇用率の枠組みに入つてき  
ます。障害のある方々は、みなさ  
まと一緒に働くことで、経済的に  
自立できるということだけでなく、  
生きがい・働きがいをもつて目標  
を立てながらがんばることができます。

小野 貢献しているのだという安心感・  
満足感にもつながります。さらに  
は、働き続けることで、生活リズム  
も安定し、余暇とのバランスも  
整えられ、もっとがんばろうとい  
う意欲も湧き出でてくるはずです。

こうしたことを考へると、企業  
のみなさまには、障害のある方々  
を単に雇うだけではなく、職場のな  
かでさらにがんばっていただける  
ような受入れ体制をつくっていただき  
たいと思います。また、そこ  
で力をどんどん發揮し、成長し、  
定着できる障害のある方が増える

ことは、世の中全体を素晴らしい  
状態へと導くのではないでしょ  
うか。本日は誠にありがとうございました。

土井 企業のみなさまにおかれま  
しては、企業の方だけで課題を抱