



はたサポ仙台

働いている人のための アロマ講座



知らないうちにストレスをため込んでいませんか？
嗅覚のセルフケアを体験してみましょう。
当日は、自分に合ったアロマスプレーを作ります。

*はたサポとは在職者の方々の「働く」をサポートする事業の名称です。

先着16名・参加費200円



日程 2019年 3月20日(水)

時間 18:30~20:30 (受付18:15~)

会場 スイッチ・センダイ
住所：仙台市宮城野区榴岡1-6-3
東口鳳月ビル602

参加
対象者

・在職者の方で、メンタル不調を感じている方や、セルフケアに関心のある方
*当日は、匿名でご参加できます

講座
内容

アロマ入門講座（アロマスプレー作り）
講師:アロマセラピー-Kaorie 遠藤理恵氏
材料費 200円
*参加者同士でお話しする時間もあります

住所：仙台市宮城野区榴岡1-6-3
東口鳳月ビル602
特定非営利活動法人Switch内
お車の方は、周辺のパーキングをご利用ください

.....お申込みは下記の方法でご連絡下さい.....

①メール：info@npo-switch.org 件名に「はたサポ仙台申込」と記載。内容に下記を記してください。②FAX：022-762-5853 下記記載し、送信下さい（送信状不要）③電話：022-762-5852 小野まで

氏名(フリガナ):	連絡電話:	メール:

実施主体：認定NPO法人Switch

認定NPO法人Switch: 仙台市宮城野区榴岡1-6-3東口鳳月ビル602 022-762-5852 はたサポ担当 小野・今野

この事業は、2018 JT NPO助成金で実施しています

ひとの
ときを、
想う。 JT

