

いしのまきNPO日和

発行 いしのまきNPO日和編集室 (いしのまきNPOセンター内) 石巻市泉町3丁目1-63 時間/月~金 10:00~20:00、土 10:00~18:00 休日/日・祝

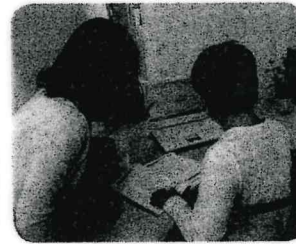
2018年(平成30年)11月15日 木曜日

NPO活動日和

認定NPO法人Switch 石巻NOTE スイッチ・イシノマキ

理事長:高橋由佳 石巻市鑄銭場1-9ペガサスビル2F

石巻NOTE0225-25-5374 スイッチ・イシノマキ0225-24-6511 Mail:info@npo-switch.org



石巻日々新聞

Switchは心につまづきを抱えた方の働きたい、学びたい等の進路決定のサポートをしながら、不安を抱える方が自身の強みに気づき、少しでも安心して外に出ていけるよう活動しています。

○石巻NOTE

15歳~20代までの方を中心に、不安や焦り等から社会に出るための一歩を踏み出せないでいる方に対し、就労や進学、時には復学等の目的を持って、ストレス対処のワークや進路決定のワーク、自己理解を深めるためのワークや職場体験等を行っています。

○スイッチ・イシノマキ

精神疾患、発達障害のある方を対象とした自立訓練という福祉サービスになります。病気のコントロールや自分の特徴理解、コミュニケーションや生活リズムのトレーニング等を行いながら、一人ひとりが、自身で将来を選択できるような活動を行っています。

これからも石巻地域の方々の強みに着目しながら、自分らしく社会参加していけるよう、地域の方々と手を取り合っていきたいと思っています。