

生活情報

●日本語ボラ募集

県国際化協会の「日本語ボランティア養成講座 石巻編」は、3月4日13時から石巻中央公民館。外国出身者が日本語や日本の文化に親しみ、地域の一員として暮らす手助けをするための基礎的対応を学ぶ。無料。定員20人。修了者に日本語サポーターや国際サークルが運営する日本語教室の活動を紹介。(23-12863) 国際サークル事務局の清水さん

●メンタルケア講座

在職者や就職を考えている人のメンタルケアをテーマとした「はたサボ石巻」は、3月9日に石巻市中央の多目的ホール第3ステージ。知らないうちにため込みがちなストレスへの対処法などを講座

で学ぶ。対象はメンタルに不調、不安を抱える在職者や就職希望者。定員先着15人。参加費無料。時間は午後1時半-3時半。(24-6511) 同法人

イベント情報

◆特集用の写真募集

雑誌「石巻学」は4月下旬発刊の第4号で音楽を特集する。これに合わせ、グラビア特集に使う写真を募集中。3月5日締切。クラシックやロック、フォーク、レゲエなどの音楽シーンを演出してきた人や曲、店などの掲載を見込み、演奏風景やフェスなど石巻と音楽に関する写真を募る。プリントした作品は宛先(〒236-0052 横浜市金沢区富岡西2-21-23 大島幹雄「石巻学」係)まで送る