

街中がんサロン
外来通院で抗がん剤治療
を続けるために大切なこと

9/27 金

毎月第2・4金曜日に開催している「街中がんサロン」にて、今回は抗がん剤治療について、石巻市立病院の看護師さんよりお話しを頂きます。現在治療中の方も体調と相談しながら、ぜひご参加下さい。



- 時 13:00~14:00
 場 牡鹿観光モデルハウス(石巻市門脇字二番谷地13番地477)
 料 無料 ※予約不要。
 対 がん患者さん、ご家族、サポートをお考えの方など
 主 主催 NPO法人パセリの会 電話:070-5320-5538(担当:菅原)

地域で交わろう！
みなとフェスタ

9/29 日

「子ども」も「おとな」も一緒になって楽しめる
ごちゃまぜフェスタです。多世代交流を通じ
て、地域の顔の見える関係を作りましょう！



- 時 10:00~14:00 ※雨天決行・荒天中止。 場 湊小学校体育館・校庭
 料 入場料無料(ブースにより材料費などの実費がかかります)
 対 どなたでも 他 上履きを持参してください
 主 主催 特定非営利活動法人 ばんぶきんふれあい会
 電 電話:080-5749-5500(菅野)または、
0225-98-8472(オンザコーナー御代田・菊地・山内)

一緒に体験してみませんか？

ポッチャ体験会

9/29 日

障がいの有無に関わらず、みんなで楽しめる
ポッチャを体験してみませんか？お手伝い
してくれるボランティアの方も募集中です。



- 時 13:00~15:00 場 石巻市保健相談センター 3階講義室
 料 無料 対 どなたでも(介助が必要な方は介助者同伴)
 他 持ち物:上履き・飲み物
 車でお越しの方は近くの有料駐車場を利用ください
 主 主催 特定非営利活動法人障がい者ベース石巻によっけり団
 電 電話:080-3303-3107 メール:hsc_ishinomaki@yahoo

2019年度 短期委託訓練(集合訓練)
セルフケアマネジメント科in仙台
受講生募集

10/4 金 まで

自分を大切にしながら「長期就労」を目指し
ましょう！ ※募集定員10名

○訓練期間:2か月

11月20日(水)~12月25日(水)9:00~16:40
 月~金曜日(木曜日休み)



- 時 9:00~16:40 料 受講料無料
 場 特定非営利活動法人Switch(仙台市宮城野区榴岡1丁目6-3 東口風月ビル602)
 対 精神・発達障害のある方で、公共職業安定所への求職申し込みを行い、
公共職業安定所長が、早期の就職を図るため、職業訓練を必要と認められた方
 主 主催 お近くのハローワークまたは、宮城障害者職業能力開発校
 電 電話:022-233-3124 FAX:022-233-3125

自分で簡単ケア！
かんたん
耳つぼケア講座

10/10 木

耳には全身のツボが集まっています。特に自
律神経のツボを刺激する事で身体も心もリ
ラックスすることができます。押すだけでも
効果があります。



- 講師 油井智香子さん(コスメゆい)
 時 10:00~12:00 場 うめばたけシェアオフィス
 料 600円(飲み物お菓子付き) ※会員半額。
 対 健康になりたい方・年齢性別不問・親子参加歓迎
 主 主催 アリエッティの会 電話:070-5059-7129
 メール:arrietyhiroba@gmail.com

つなぎ力UP!

第4回子育て世代包括支援研修会

9/27 金

(特非)わこう子育てネットワークの森田圭子さんをお招きし、和
括支援センターを立ち上げた経緯や実践されてきた「ひとりの子
実際とコーディネーターのつなぎ力を中心にお話しいただきま
しゅ。ショッも行います。

- 時 13:30~16:30(受付開始13:00)予約9/20まで
 場 石巻信用金庫総合相談センター 5階(石巻市のぞみ野2丁目2-4)
 対 子育て世代包括関係機関、子ども子育て支援に関わっている方、
 主 主催 石巻市子育て世代包括支援センター いっしょkissy
 特定非営利活動法人 ベビースマイル石巻窓口 赤坂・杉浦
 電話・FAX: 0225-24-6878 専用携帯: 080-9259-0361

NPOお役立ちコーナー

石巻市NPO支援オフィス
登録団体名簿



石巻市NPO連絡会議
加盟団体名



石巻市役所



東松島市役所



石川町役場

