

2020 年度 ご挨拶

2020 年度のスタートは、コロナ禍の影響により職員がテレワークで支援をするスタイルとなったことは、法人にとっての新しい働き方にもつながった。

「対人援助」という職域は、文字のごとく人と直接会って対話をしながらそのひとの悩みや苦悩を聴き寄り添い、一緒に解決の糸口を探していくことでもある。しかし、この変化した社会では、人との距離を保っていかなくてはならなくなった。

さて、私たちはこの状況下でどのように人々の悩みに寄り添っていけばよいのだろうか？

私たちはいまオンライン相談やオンライン講座を実施しているが、そのスタイルにフィットするかのように話せなかった方が悩みを打ち明けてくれるようになったり、自宅という安全地帯の中にいることで安堵感から PC 画面の中でこやかな表情で話してくれる場面がある。それは、「変化」にいかにか柔軟になるか、「想像力」を持って変化に対応するチカラをどう身につけるかを考える時代になったのだと感じる場面のひとつだ。

当法人では、2019 年度から新しく若者こころの支援モデル事業も開始しているが、多様性を認め合う社会をより一層加速させていくためにも、未来ある若者へ何を残していけるのか、その問いを法人全体で考える年になりそうだ。

そして、いつも多くの関係機関や支援機関の皆さま、支援者の皆さまに支えていただき、また利用者さんの笑顔に助けられ、法人運営ができることこの紙面をお借りして感謝申し上げます。2020 年度もどうぞよろしくお祈りいたします。

2020 年 6 月
認定 N P O 法人 Switch
理事長 高橋 由佳



認定 N P O 法人 Switch スタッフ紹介

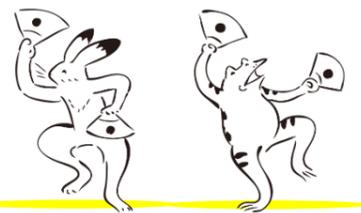
認定 N P O 法人 Switch の新しい職員を紹介します！

石巻 NOTE
廣岡 奈緒



2019 年 9 月に横浜から石巻に来ました。
異業種から転職で対人支援の仕事は初めてですが、日々精進の気持ちで利用者さんの対応に当たらせていただいています。
一日も早くみなさまの力になれるよう、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

気持ちも新たに更なる発展を目指し、スタッフ一同尽力させて頂く所存です。
今年度も認定 N P O 法人 Switch をどうぞよろしくお祈り致します。



2019年度（平成31年（令和元年）度） 報告

前年度の比へ、年間登録利用者が増え、活気あふれる就労訓練環境でした。
 年度目標の一つに、「様々な困難層への IPS 支援の提供」があり、その中でも発達障がい、リワーク（復職）の利用、特定疾患（難病）の相談者が増えました。

◆実績（カッコ内は前年比）

新規相談来所数	新規登録者数	年間在籍者実数	就職者数	6ヶ月定着者数
91人 (100%)	48人 (165%)	79人 (121%)	26人 (96%)	17名 (77%)

※定着率が下がったのは、書類の不備により、定着者人数から外したからです。今年度は、書類整備を徹底します。関係機関の皆様、本当はもっと定着していますので、ご安心ください。

◆紹介経路

新規相談者紹介元内訳（カッコ内は前年比）

病院	役所	相談支援事業所	公共の就労相談機関	その他
21人 (67%)	20人 (181%)	8人 (72%)	8人 (72%)	34人 (125%)

※その他 パンフレット/友人・知人/職場/WEB/ その他福祉系サービス（B型、移行、地活等）/再利用/法人本部事業



◆就職者の状況①：障害開示・非開示の割合（就職者 26名）

障害開示（A型含）	19人
障害非開示	7人

◆就職者の状況②：障害開示者のうち、一般就労とA型就労の割合

一般企業就労	17名
A型事業所就労	2名

◆就職者の状況③ 訪問型職場適応援助 登録者

訪問型職場適応援助 利用者（2019年度）	6名
-----------------------	----



9年間で就職者
300人突破！

就労定着支援スイッチ

2019年12月、スイッチ・センダイも就労定着事業を開始しました。

半年経過の状況

登録者数	9名
定着率	100%

これにより、スイッチ・センダイのフォローアップは、

- ◎訪問型職場適応援助（ジョブコーチ支援）
- ◎就労定着支援スイッチ
- ◎OB会と、より手厚く長期的にサポートできるようになりました！

益々、楽しみです。



～2020年6月 最近の様子～

新年度の始まりは「コロナ渦」で、まさに怒涛の日々でした。感染予防に努めつつ、利用者の皆様のモチベーションをいかに保つか、不安をぬぐうか…。先の見えない日々にスタッフも気弱になることもありました。が、利用者の皆様の適応力の高さに驚き（失礼しました！）、そして助けられました。

6月より、新規受け入れ再開と、段階的通所となっています。「人はどんな困難状況になっても、自分のためにできることがある。」リカバリーの大事な考え方です。私たちスタッフも今できることにしっかり取り組んでいきたいです。

管理者 小野彩香

2019年(平成31年(令和元年))度の活動報告

スイッチ・イシノマキは地域の皆様、各関係者の皆様のご支援・ご協力を頂き、お陰様で開所6年目を迎えることができました。スイッチ・イシノマキは、本年度も引き続き精神疾患・発達障害のある方の生活や働く事の相談などのサポートを行って参ります。

個別相談は随時行っておりますので、どなたでも下記にお気軽にお問い合わせください。引き続き地域の皆様、関係各所の皆様にはご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

2019年度 実績

新規相談数	20名
新規利用者	4名
卒業者	5名

卒業者の内訳

障害開示就労	2名
障害非開示就労	2名
就労継続支援	1名



2020年度 スイッチ・イシノマキ スタッフ紹介



管理者
山下祐史

サービス管理責任者
坂下直也

生活支援員
真壁彩夏

サービス管理責任者より挨拶

4月1日より、サービス管理責任者として参りました、坂下直也(さかした なおや)と申します。2017年～2018年の間もスイッチ・イシノマキでスタッフとして活動させていただいておりました。皆さま1人1人に合ったサポートをしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

プログラムの紹介（2019年度下半期より一部抜粋）



スイッチ内模擬会社体験



企業見学



寒中見舞いの書き方

スイッチ・イシノマキのプログラムはそれぞれの利用スタイルに合わせて選択できます！

アートプログラム



ハーバリウムボールペン



グラデーションキャンドル



布マスク作り



個別相談を随時行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

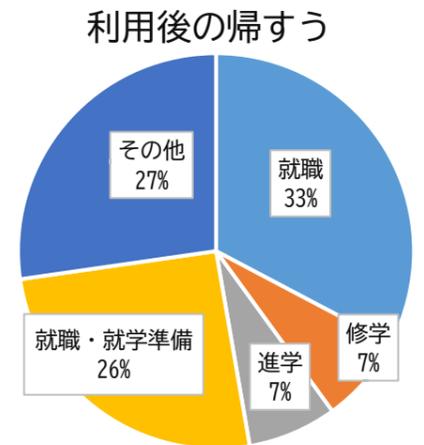
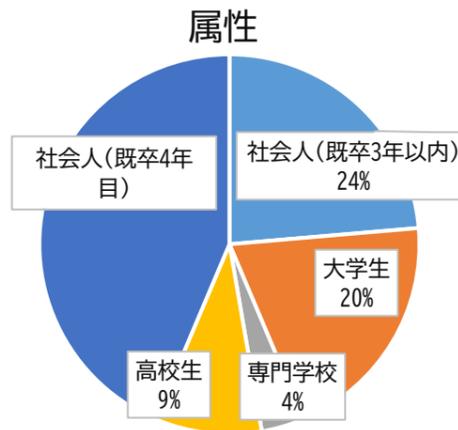
障害福祉サービス事業所 スイッチ・イシノマキ 自立訓練（生活訓練）
石巻市鑄銭場（いせんば）1-9 ペガサスビル 2階
TEL 0225-25-6511 メール info@npo-switch.org

2019年(平成31年(令和元年))度の活動報告

関係者の皆様のご支援・ご協力を頂き、仙台 NOTE は今年度も継続して事業を実施することとなりました。引き続き、10～20代の方の就労や修学を支援することを目的とし、様々な講座や多彩なスタッフによる面談を実施してまいります。スタッフ一同、皆様の希望に少しでも近づけるようなお手伝いができればと思っておりますので、ご相談などお気軽にお問い合わせください。今後とも、仙台 NOTE をよろしくお願い申し上げます。

仙台 NOTE 実績

登録者数	55名	修学継続	4名
相談件数	219名	進学・就学	4名
就職者数	20名	就職 就学準備	14名



- 利用期間：6か月間（プログラム利用期間）
- 対象：16歳～29歳で、働くこと・学ぶことに困難を抱えている学生や社会人の方
※休学中の学生さんの復学・進路に関するご相談も承ります
- 提供プログラム：就活準備講座（コミュニケーション・ソーシャルマナー・就活講座・PC講座等）
こころの講座（メンタルヘルス（ストレスマネジメント）・アートプログラム・等）
- 受講料：相談料・プログラム利用料無料
初回登録料：5,000円（減免措置がございますのでご相談ください）



さまざまな実習も行っております。どうぞお問い合わせください。



ストレスマネジメント講座



就活・マナー講座



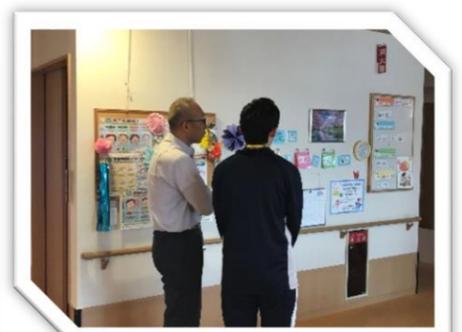
アートプログラム



軽作業インターン



アートアトリエインターン



施設インターン

個別相談は随時行っておりますので、ご希望の際は下記までお問合せください。
TEL：022（253）7701 Mail：info@npo-switch.org
担当：小関・加藤（今年度もよろしくお願いいたします！）

★ブログでも情報発信中です！「ユースサポートカレッジ仙台NOTEブログ」
https://switchsendai.org/blog_sendainote/



石巻 NOTE 自主事業

石巻統括マネージャーより挨拶

4月より石巻統括マネージャーとなりました山下です。石巻事業所では若者を対象とした就学・就労サポートを行う石巻NOTEと障害福祉サービス事業所スイッチ・イシノマキを運営し、今年度からは新たに石巻圏域若者伴走支援センターNOTE+(ノートプラス)を立ち上げました。支援の幅を広げ、より地域に貢献していけるよう、スタッフ一同、力を合わせ取り組んで参りますので、今年度も一層のご指導、ご鞭撻をよろしくお願い致します。NOTE+の詳細につきましては巻末をご参照頂けたら幸いです。

2019年度 下期の実績

下期の実績	石巻 NOTE	NOTEcafe
登録人数 (2020年3月末)	29名	16名
延べ利用者数	405名	100名
新規相談件数	13名	15名
新規利用者数	10名	15名
卒業者数	10名	5名
卒業者進路など	就職 5名 進学 1名 その他 4名	就職 3名 未定 2名

石巻NOTEの卒業者進路にある「その他」には福祉サービスを利用し移行した方や転職活動などの活動を一度ストップした方などが含まれています。

石巻 NOTE 2020年度スタッフ紹介



廣岡

山下

伊藤



今年も開催 NOTEcafe

前年度のNOTEcafeでは、関わることの出来た高校生たちが製造員や加工員、清掃員など様々な職業につくことが出来ました！

今年度もNOTEcafeを開催する予定なので、キラキラした高校生たちの後押しをできるよう頑張ります！！



プログラムの紹介 1



2019年11月23日、地域の方に向けて「こころの不調をかかえる あなたの『働く』をサポートするしくみを知ろう！」と題して無料セミナーを行いました。



プログラムの紹介 2



イシノマキ・ファームの中間的就労事業のトライアルとして行われた農作業体験に多くの利用者さんが参加しました。



生活困窮者自立支援全国研究交流大会に登壇！

2019年11月3・4日に仙台で開催された大会の分科会「宮城の子供・若者支援の今」で石巻統括マネージャー(当時)の田口が声をあげにくい人へアプローチする挑戦について発表しました。



高校生から10代、20代の若者を対象にした、個別相談、就学、就労等の進路決定のサポートを行っています。個別相談を随時行っておりますので、ご希望の際は下記までお問合せください。

2020年2月21日に開催した絆カシンポジウム「みやぎ若者居場所ミーティング」では、支援団体・行政・学校の関係者などたくさんの方にご来場いただきました。



ユースサポートカレッジ 石巻NOTE
〒986-0826
石巻市鑄銭場1-9 ペガサスビル2階
TEL0225-25-5374
メール info@npo-switch.org

2019年度の報告

宮城県委託事業 若者こころの支援モデル事業 「大学生ゲートキーパー養成講座」を実施しました！

昨年より宮城県より委託を受け、自死予防をはじめとする若者のメンタルヘルス対策の推進を目的とした宮城県若者こころの支援モデル事業を実施しております。その活動の一環として、昨年秋に尚絅学院大学様にて「大学生ゲートキーパー養成講座」を実施いたしました。

コンテンツは県内の各大学と連携し、定期的な支援会議で様々な意見交換を重ねながら、尚絅学院大学の内田准教授に監修を、自殺学の第一人者である和光大学の末木新准教授に資料提供を頂き作成いたしました。ゲートキーパーとしての正しい理解を促進し、身近な人に寄り添い支えることができる学生ゲートキーパーの育成を目的としています。

参加した学生からは、「自分も周りの人の変化に気づいて声をかけようという気持ちになった」「相談は電話やメール、LINEでもできると知ったので、自分の気持ちが沈んでいるときやそういう人がいた時に声をかけようと思った」など、大きな反響をいただきました。



2020年も出張講座として、導入をご検討されている学校へ訪問しスタッフが説明に伺います。
ご要望に沿った形での開催が可能ですので、是非お気軽にご相談ください！



養成講座は単発から連続講座まで様々な形で承っております！



広く活動を知っていただくために、WAKAMONO ゲートキーパーハンドブックを作成しました！

石巻圏域若者伴走支援センターNOTE+ 開設

2020年4月から石巻圏域を対象とした若者への個別伴走支援事業をスタートしました。

近年の若者を取り巻く環境は様々な問題や課題が混在しており、今ある制度やサービスでは支えきれないものが増えてきております。そういった若者に寄り添い、耳を傾け、時には地域にある社会資源を上手に頼りながら、ひとりひとりが安心して地域生活を送れるよう伴走していくサポートを行ってまいります。



【対象】

15歳（高校生年齢）～39歳の若者とその家族

石巻圏域若者伴走支援センター
NOTE+ PLUS

石巻市鑄銭場 1-9 ペガサスビル2F
TEL: 0225-25-5384

ご寄付のお願い

みなさまからの温かいご支援を
どうぞよろしくお願いいたします

私たちが取り組む福祉サービス以外の事業は、安定した資金の確保が難しいため、自治体や民間の助成金、若者支援に関心の高い方からのご寄付によって、成り立っています。

課題を抱えながらも働き続ける強い思いを持った若者たちのサポートを届け続けるため、是非ご寄付をお願いいたします。

＜寄付方法＞

- クレジット決済
- 銀行振込

※詳しくはホームページをご覧ください。



Switch
認定NPO法人

〒983-0852 宮城県仙台市宮城野区榴岡 1-6-3 東口鳳月ビル 602
TEL 022-762-5851 (代表) FAX 022-762-5853
MAIL info@npo-switch.org HP https://switch-sendai.org/



発行：2020年6月