

第2回メンタルヘルスセミナー

レジリエンス×LEGO® SERIOUS PLAY®メソッド を使ったワークショップ

レジリエンスは「ストレスへの適応や回復力、困難を乗り越えて成長する」とされ、対人援助職の成長や資質向上に不可欠です。このレジリエンスを学び、LEGO® SERIOUS PLAY® メソッドをもちいてレジリエンスを可視化し、専門職同士の対話を通じて自己理解を深め、レジリエンスの向上を目指します。

参加費無料
定員30名

講 師

合同会社ビーウィズ 代表
さるわたり いよこ
猿渡英代子 氏

国際EPAコンサルタント (CEAP-international)
認定精神保健福祉士
キャリアコンサルタント
LEGO® SERIOUS PLAY®メソッドと教材活用トレーニング修了認定ファシリテーター



【現職】東北工業大学ライフデザイン学部経営デザイン学科客員研究員。教育および産業保健福祉の分野にて20年以上のキャリアを持つ。現在は、専門職のための人材育成、職場のメンタルヘルスなどIT企業のEAP（従業員支援プログラム）分野でのカウンセリングをする傍ら、ライフワークとしてWHO版Psychological First Aid（心理的応急処置）、子どものための Psychological First Aid（心理的応急処置）の普及に努めている。

【経歴（過去の実績）】

- 教育現場：仙台市教育委員会スクールカウンセラー、城南高校スクールカウンセラー、東北工業大学相談室専任カウンセラー
- 精神保健福祉：仙台市精神保健福祉総合センター（はあとぽーと仙台）精神科デイケアにてグループワーク担当
- 教育・養成：福祉系大学・専門学校非常勤講師（児童福祉、保育、社会福祉等）、民間カウンセリング研究所カウンセラー

日時：令和8年2月2日（月）13:30～15:30

場所：みやぎハートフルセンター 大会議室 仙台市青葉区上杉3-3-1 ※地下鉄勾当台公園駅から徒歩11分

対象：大学・専門学校・高校など学校関係者・教育関係者・精神保健福祉支援
関係者、テーマに関心のある方

参加費：無料

定員：30名（※1団体につき2名様まで）

申込：裏面申込書でのFAX／必要事項を記載したメール／Webフォーム／
のいずれかにてお申込み下さい。1/30(金)正午〆切

[FAX：022(762)5853] [メール：info@npo-switch.org]

※ 申込方法詳細はチラシ裏面をご覧ください。

認定NPO法人Switch（担当：小関・山田）

宮城県仙台市宮城野区榴岡1-6-3 東口鳳月ビル602

TEL：022(762)5851 MAIL：info@npo-switch.org

■主催・お問い合わせ先■

レジリエンス×LEGO® SERIOUS PLAY® メソッドを使ったワークショップ 【お申込み方法】

以下のいずれかの方法にて、お申し込みください。

①以下申込書に記入の上、FAX：022(762)5853宛てに送信

※申込締切：1月30日(金)正午

令和7年度宮城県若者こころの支援事業 第2回メンタルヘルスセミナー 参加申込書 申込先：認定NPO法人Switch[FAX：022(762)5853]

フリガナ 氏名	
所属先	
電話番号	
メールアドレス	
備考	※ 2名でご参加いただく場合は、2人目の方のお名前をこちらへご記入ください。1団体につき2名様までご参加いただけます。

②上記申込書内容を本文に明記の上、メール：info@npo-switch.org宛てに送信

③右記のQRコードからアクセス、専用の申込Webフォームより申込み

専用の申込Webフォームはこちら ➤



ご不明点は、お電話・メールでもお気軽にお問合せください

■主催・お問い合わせ先 ■ 認定NPO法人Switch (担当：小関・山田)
宮城県仙台市宮城野区榴岡1-6-3 東口鳳月ビル602
TEL：022(762)5851 MAIL：info@npo-switch.org

本セミナーは、令和7年度宮城県委託事業「宮城県若者こころの支援事業」にて運営しております