

3月は「自殺対策強化月間」です

令和7年度宮城県若者こころの支援事業

メンタルヘルス研修「学生等が発信するSOSの受け止め方」

参加費
無料

みんなで創る支援の場 ～ 話す人も、聴く人も ～

令和8年 3月6日(金) 13:30-15:30

会場：仙台市市民活動サポートセンター セミナーホール
(仙台市青葉区一番町四丁目1-3)

子ども・若者の自死が日本の社会問題となっています。
本研修では、自死等の未然防止、早期発見、早期対応を目的に、
学生が発信するSOSを受け止める方法について学びます。

講師

尚絅学院大学 心理・教育学群 心理学類 准教授

うちだ ともひろ

内田 知宏 氏



宮城県内の高校でスクールカウンセラーとして活動し、その後、日本学術振興会特別研究員（DC2・PD）として研究活動に従事し、東北大学大学院医学系研究科の助手、みやぎ心のケアセンターの非常勤職員を経て、尚絅学院大学にて講師として心理学教育に携わる。
2019年からは同大学心理学類の准教授を務めている。

現在は、「個人と社会の健康力の底上げ」をテーマに精神疾患の教育、精神科受診の心得、など予防に関する講演活動や、自己肯定感の向上、睡眠の改善などの健康促進に関する研究に取り組んでいる。

対 象 大学、専門学校、高校等、学校・教育関係者の方、
テーマに関心のある方

申込Webフォームは
こちら ▼

参 加 費 無料

参加方法 裏面申込書でのFAX／必要事項を記載したメール／
Webフォームのいずれかにてお申込みください。



定員：40名 申込締切：3月5日(木)正午（定員になり次第受付終了）

* 申込方法詳細はチラシ裏面をご覧ください

主催・お問合せ：認定NPO法人Switch

仙台市宮城野区榴岡1-6-3 東口鳳月ビル602

TEL:022(762)5851 MAIL:info@npo-switch.org

担当：小関・山田

■ お申込み方法 ■

以下のいずれかの方法にて、お申し込みください。

申込締切：3月5日(木)正午
(定員になり次第受付終了)

① 以下申込書に記入の上、FAX：022(762)5853 宛てに送信

メンタルヘルス研修 みんなで創る支援の場 ～ 話す人も、聴く人も ～ 申込先：認定NPO法人Switch [FAX：022(762)5853]	
フリガナ 氏名	
ご所属	
電話番号	
メールアドレス	
備考欄 事前のご質問等ありましたら ご記入ください。	

② 上記申込書内容を本文に明記の上、 メール：info@npo-switch.org 宛てに送信

③ 右記のQRコードからアクセス、専用の申込Webフォームより申込み

専用の申込Webフォームはこちら▶



本研修は、令和7年度宮城県委託事業「宮城県若者こころの支援事業」にて運営しております

主催・お問合せ：認定NPO法人Switch

仙台市宮城野区榴岡1-6-3 東口鳳月ビル602

TEL:022(762)5851 MAIL:info@npo-switch.org

担当：小関・山田