# ご利用までの流れ

## ①お問合せ

まずはお電話・メールをください。 ご家族・支援者の方からのご相談もお受け いたします。



### ②初回面談

今、悩んでいることや、どうしてよいかわからないことなど、お聞かせください。個別の 面談で利用の目的や将来の目標について 確認します。



※相談は予約制です。

### ③利用体験

石巻NOTEでの活動を体験して、利用イメージをつかんでいただきます。時間帯や曜日のご希望に沿って体験日時を決めることができます。



### ④サポート

ひとりひとりに合わせた個別サポートを行います。プログラムを選択して受講すること が出来ます。必要に応じて、サポート機関に同行したり、ご紹介する場合もあります。

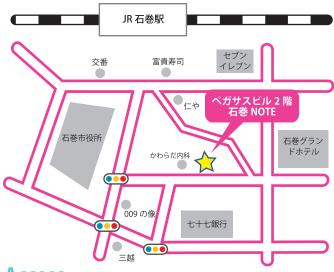


### ⑤フォローアップ

就職・復学などの目標達成された後も、不安 や心配事に関してご相談をお受けします。



# ユースサポートカレッジ石巻NOTE



**Access** 

〒986-0826

宮城県石巻市鋳銭場1-9ペガサスビル2階

**0**225-25-5374

● FAX 0225-24-6512

Mail info@npo-switch.org

HP https://switch-sendai.org

駐車場はございませんので、近隣の有料駐車場をご 利用ください。

▶ 受付日 平日 月曜日~金曜日

受付時間 10:30~16:00

▶ 定 休 日 土・日・祝日

● 利 用 料 無料

石巻NOTEは認定NPO法人Switchが運営しています

20代までの 「はたらく」と「まなぶ」 をサポートします。



#### 石巻NOTE は

働くこと・学ぶことについて 悩み・困難を抱えている 20代までの若者の進路決定を ひとりひとりの希望に合わせて 個別にサポートしていきます。 皆さんはどんな自分になりたいですか? 自分の強みや興味関心を活かして あなたらしい生活を送るために 一緒に考えていきましょう。



中学校卒業以降で20代までの方

働くことに不安や困難を感じている方

様々な事情で登校が難しくなっている方

※発達障がい特性やメンタル不調の傾向にある方も 多く利用されています。

## こんな悩みに寄り添います



就職活動の進め方 が分からない



学校にうまく 通えていない



働くイメージが わかない



進路について 悩んでいる



就職活動が うまくいかない



公的な制度・サービ ■ スが利用 できない



仕事がなかなか 続かない



コミュニケーション で悩んでいる

## ■ サービス内容

基本サポート

個別相談 コミュニケーション講座 パソコン講座

メンタルヘルス講座 生活リズムづくり

など

■ 就労サポート

就活講座 職場見学・体験・実習 求人検索 履歴書作成 面接練習 ハローワーク同行

進学サポート

自習場所の提供 希望校調べ 進路決定サポート 学校との連携

など



必要に応じて他機関と ■ 連携しながら サポートを提供します。▮

どのくらいの期間で進路が決まるの? 卒業後の進路はどうなってるの?

