

ご利用までの流れ

① お問い合わせ

まずはお電話・メールをお願いします。ご家族・支援者の方からのご相談もお受けいたします。
下のお問い合わせフォームからでもお受けできます。

☎ 0225-25-5374
✉ info@npo-switch.org



お問い合わせフォーム

② 見学・初回面談

今、悩んでいることや、どうしてよいかわからないことなど、お聞かせください。個別の面談で利用の目的や将来の目標について確認します。

※相談は予約制になります

③ 利用体験

石巻NOTEでの活動を体験して、利用イメージをつかんでいただけます。時間帯や曜日のご希望に沿って体験日時を決めることができます。

④ 利用登録

利用体験後、サポート開始前に利用登録をします。

⑤ 利用開始

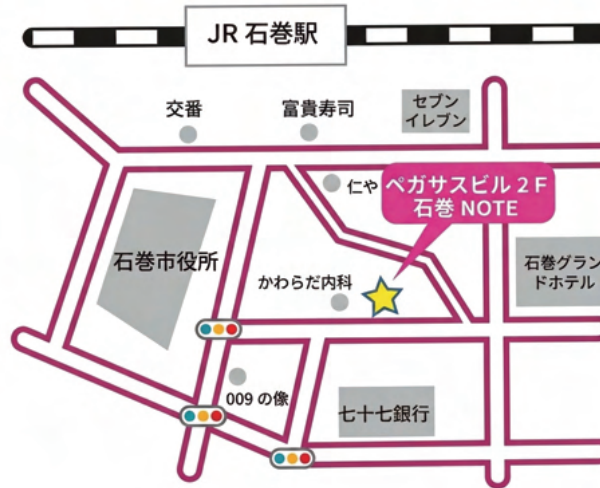
一人ひとりに合わせた個別サポートを行います。個別相談をはじめ、必要に応じてプログラムを選択したり、自学習を行ったりと希望に応じて組み立てていきます。また、サポート機関に同行したり、ご紹介する場合があります。

⑥ フォローアップ

就職・復学などの目標達成された後も不安や心配事に関して相談をお受けします。



ユースサポートカレッジ石巻NOTE



Access

〒986-0826 宮城県石巻市鑄銭場1-9
ペガサスビル2階

- TEL 0225-25-5374
- FAX 0225-24-6512
- Mail info@npo-switch.org
- HP <https://switch-sendai.org/>
- ★ 駐車場はございませんので、近隣の有料駐車場をご利用ください



お問い合わせフォーム



石巻NOTEプログラム

- 受付日 平日 月～金曜日
(金曜日は午前みの利用となります)
- 受付時間 10:30～16:00
- 定休日 土・日・祝日
- 利用料 無料

ユースサポートカレッジ石巻NOTE

NOTE

ISHINOMAKI

話せる、学べる、つながれる場所

石巻NOTEってどんなところ？

“はたらく”ことや“まなぶ”ことで困っていたり、悩んでいる20代までの方の進路決定をサポートします。



皆さんの“強み”や“興味・関心”を活かして、あなたらしい生活を送るために、一緒に考えます。



【自分の居場所】を見つけていくためのお手伝いができます。

一人ひとりに合わせた相談や活動ができます

活動例

★はたらく準備がしたい★
コミュニケーション講座 PC講座
メンタルヘルス講座 生活リズムづくり など

★はたらきたい★
就活講座 職場見学・体験・実習 求人検索
履歴書作成 面接練習 ハローワーク同行 など






★安心して学校に通いたい・進学したい★
自習場所の提供 希望校調べ
進路決定サポート 学校連携 など

必要に応じて、他機関とも連携をしながらサポートをおこなっています。

他にも・・・

体力up散歩 ダンス講座 ゲーム大会 卓球大会
アートプログラム テーマトーク など楽しい活動もあります。

こんな悩みに寄り添います

 <p>就活の進め方 誰にどんな相談したらいいの？</p>	 <p>学校に通えない いけない理由があって相談したい</p>
 <p>働くイメージがわからない ずっと家にいるのも不安になる</p>	 <p>進路の悩み 進学？就職？どちらにしよう・・・</p>
 <p>就活がうまくいかない 自分にどんな仕事合っているの？</p>	 <p>公的な制度 どんなサービスがあるかわからない</p>
 <p>仕事が続かない どうすれば続けられるの？</p>	 <p>コミュニケーションで悩んでいる 人とうまく話せる自信がない</p>



中学卒業～20代までの「はたらく」と「まなぶ」をサポート どんな人が利用しているの？



他にもいろいろな方が利用しています
お気軽にご相談ください