

# セルフキャリアドック研修



## ■ 講座概要

2015年に閣議決定された「日本再興戦略」において、政府は「働き手が自らのキャリアについて主体的に考える環境の整備」として、セルフキャリアドックの導入、促進を盛り込みました。当研修の実施により、従業員の主体的なキャリア形成や、就労の定着、生産性の向上を図ることが出来ます。

## ■ 内容例

- ・「セルフキャリアドック導入研修」: 人事担当者、管理者向けに、セルフキャリアドック制度の導入までの知識の習得を目指します。
- ・「キャリア研修」: 従業員の方向けに、集合形式でキャリア形成に向けての研修を実施し、主体的なキャリア形成の基礎的スキルを学びます。
- ・「キャリアコンサルティング」: 従業員の方向けに個別のキャリアコンサルティングを実施し、一人一人のキャリア形成を促します。
- ・「フォローアップ」: 持続的に従業員の皆様が成長し続けることが出来るようなフォローアップ研修を、継続的に実施し、長期的なキャリア形成を実現します。

■ 講師: 国家資格キャリアコンサルタント、産業カウンセラー  
2級キャリアコンサルティング技能士、

■ 人数: 10名～20名程度

■ 時間: 90分～180分

※研修費用につきましては、別途ご相談ください。