



支援付き短期アルバイト

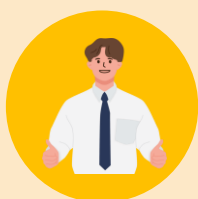
働くきっかけ、 短期アルバイトから はじめてみませんか？

ぽっと☆バイトでできること



インターンから スタート

いきなりアルバイトではなく、
まずはインターン（無給）から
始められます。
お試しのような感覚で安心。



支援スタッフが 一緒に同行

初日はスタッフが一緒に会社へ
行き、フォローします。
不安なことはいつでも相談OK



履歴書は不要！ 準備も一緒に

オリエンテーションで、必要な
準備はスタッフと一緒に進めます。



訓練費も 支給されます

オリエンテーションとイン
ターンは、1日1,000円の訓練費
を支給します。
(人数に限りがあります)

◎こんな方が対象です

仙台市在住のひきこもりがちな方（18歳以上）で、
働きたい気持ちはあるけれど、不安があり一歩踏み出せない方

例えばこんな不安をお持ちの方、ぜひご検討下さい

- ・ 仕事をしたことがない
- ・ 仕事について相談できる人がいない
- ・ ひきこもりがちになっているので、きっかけが欲しい
- ・ 働きたいけれど、何から始めてよいかわからない
- ・ ブランクが長くなっていて心配
- ・ 失敗するのが怖い

等々、上記以外もありましたらお気軽にご相談ください。

ホームページは
こちらから



🌸 求人情報一例 🌸

パートナー企業多数

求人はホームページに掲載中
詳細は、面談でお伝えできます

A
社

食品の箱詰めスタッフ



9:00-11:00

場所：宮城野区

日程：インターン0日

アルバイト4日（毎週火曜）

B
社

スーパーの品出しスタッフ



9:00-13:00

場所：自宅近郊の店舗

日程：インターン3日

アルバイト10日

C
社

高齢者施設の清掃スタッフ



10:00-16:00の3時間以上

場所：若林区

日程：インターン3日

アルバイト10日

D
社

障害者施設の補助スタッフ



9:00-16:00の4時間程度

場所：若林区

日程：インターン2日

アルバイト3日

ぽっと☆バイト の流れ

1

お申込み

下記QRコードか、
ホームページよりどうぞ

2

登録面談

相談だけでも大歓迎
お仕事情報の提供

3

オリエンテーション （2日間）

4

支援付きインターン （0-3日間、 スタッフ同行有、無給）

5

アルバイト

（最大10日間
スタッフ訪問有）

6

振り返り面談

今後のサポート



お申込み・お問い合わせ

特定非営利活動法人Switch

住所：仙台市宮城野区榴岡1-6-3 東口鳳月ビル602

☎022-762-5851

受付時間：平日9:00～17:00 担当：小野・今野

申込・お問合せ☐：info@npo-switch.org 件名 ぽっと☆バイトの件

仙台市市民協働事業提案制度令和7年度採択事業

お申込み
QRコード

