



支援付き短期アルバイト

働くきっかけ、 短期アルバイトから はじめてみませんか？

ぽっと☆バイトでできること

☑ インターンからスタート！

いきなりアルバイトではなく、
まずはインターン（無給）から
始められます。
お試しのような感覚で安心。

☑ 支援スタッフが一緒に同行

初日はスタッフが一緒に会社
へ行き、フォローします。
不安なことはいつでも相談OK

☑ 履歴書は不要！準備も一緒に

必要な準備は、オリエンテー
ションで、スタッフと一緒に
進めます。

こんな方が対象です

ひきこもりがちな方で
働きたい気持ちはあるけれど
不安で一步踏み出せない方

※仙台市在住の18歳以上の方が対象です

例えばこんな不安をお持ちの方
ぜひご検討下さい

- 仕事をしたことがない
- ブランクが長くなってしまい心配
- 仕事について相談できる人がいない
- ひきこもりがちになっているので
きっかけが欲しい
- 働きたいけれど、何から始めてよ
いかわからない
- 失敗するのが怖い 等々

詳細や求人内容は
専用ホームページを
ご覧ください



令和7年度 10代～60代の皆様にご利用いただきました

☆バイト始めて、
働くきっかけを
つかみはじめた

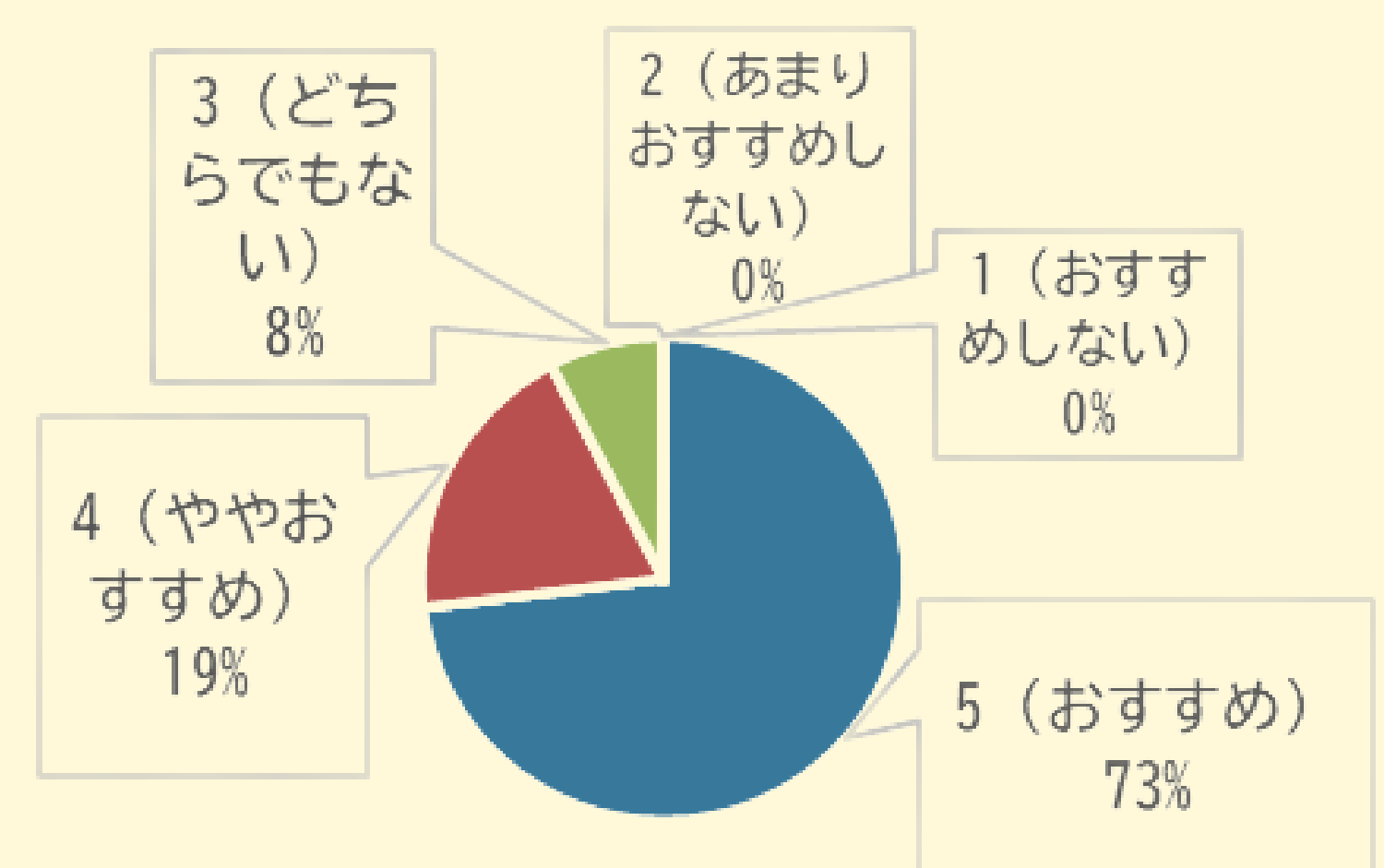


☆接客とか、
大緊張でしたが
少し恐怖が減りました

☆アルバイト先の
理解があり、安心だった

☆コミュニケーション
の取り方、
少し自信が持てた

終了後アンケート
同様な方へのおすすめ度



求人情報一例
パートナー企業多数
求人はホームページに掲載中
詳細は、面談でお伝えできます

A社 食品製造会社の軽作業スタッフ

9:00-11:00
場所：宮城野区
日程：インターン0日
アルバイト4日（週1回）

B社 スーパーの品出しスタッフ

9:00-13:00
場所：若林区・泉区・太白区
日程：インターン3日
アルバイト10日

C社 高齢者施設の清掃スタッフ

10:00-16:00の3時間以上
場所：若林区・泉区
日程：インターン3日
アルバイト10日

D社 障害者施設の補助スタッフ

10:00-15:00の4時間程度
場所：若林区
日程：インターン2日
アルバイト3日

ぽっと☆バイト の流れ

1

お申込み
下記QRコードか、
ホームページよりどうぞ

2

登録面談
相談だけでも大歓迎
お仕事情報の提供

3

オリエンテーション
(1日間・毎月第1週目)

4

支援付きインターン
(0-3日間、
スタッフ同行有、無給)

5

アルバイト
(最大10日間程度
スタッフ訪問有)

6

振り返り面談
今後のサポート



お申込み・お問い合わせ

特定非営利活動法人Switch

住所：仙台市宮城野区榴岡1-6-3 東口鳳月ビル602

☎022-762-5851

受付時間：平日9:00～17:00 担当：小野・遠藤

申込・お問合せ：info@npo-switch.org 件名 ぽっと☆バイトの件

仙台市市民協働事業提案制度令和8年度採択事業

お申込み
QRコード

