

ご利用の流れ

①連絡

まずはお電話・メールをください。
ご家族からのご相談もお受けいたします。



022-253-7701
info@npo-switch.org



②初回相談・面談

今、悩んでいることやどうして良いか分からないことなど、お聞かせください。一緒に今後について考えていきます。

簡単な相談受付表を記載いただきます。
相談は完全予約制です。



③サポート

継続的なサポートを希望する方には、個別プランを一緒に考えます。必要に応じて、サポート機関への紹介や同行をする場合があります。



④フォローアップ

就労、復学などの目標達成された後も、不安や心配事に関してのご相談をお受けします。



ユースサポートカレッジ仙台NOTE

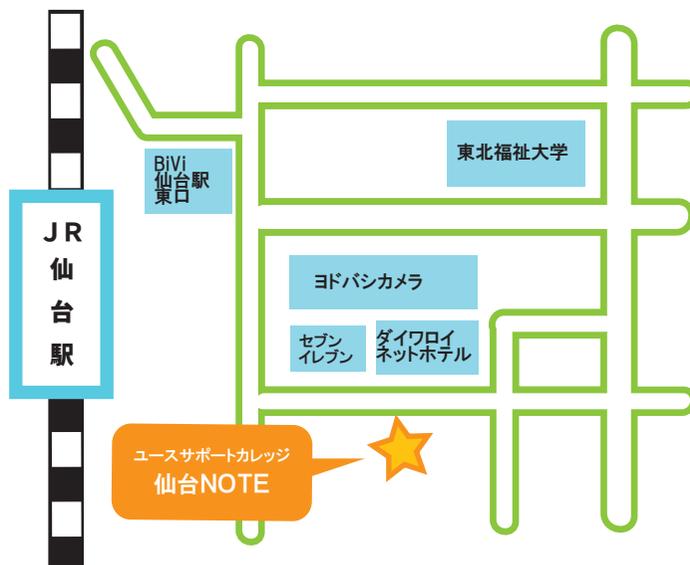
〒983-0852
宮城県仙台市宮城野区榴岡1-6-3
東口鳳月ビル602

TEL 022-253-7701
FAX 022-762-5853
E-Mail info@npo-switch.org



メールでのお問合せはこちら ▶▶▶

Access



JR仙台駅を東口に出るとダイワロイネットホテルが見えます。ホテルを左に曲がると、その向かい側に東口鳳月ビルがあり、そのビルの6階です(駅から徒歩5分)。
駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

ユースサポートカレッジ仙台NOTE

NOTE

SENDAI

あなたの一步を応援します

利用案内

仙台NOTEは「働きたい」「学びたい」を応援し 「こころの自立」を目指します



サポートの特徴

?  **どんなことをしているの？**

仙台NOTEでは、働くこと、学ぶことに困難を感じている方へ、一人ひとりに合わせた個別サポートをいたします！

サポート内容

- フリースペース（WiFi完備・パソコン貸出）
- 就労サポート
求人検索・応募書類作成サポート、面接練習
コミュニケーション・就活ワーク
ソーシャルマナー基礎 など
- リカバリープログラム
メンタルヘルス（セルフケアプログラム）
アートプログラム、ウォーキング など
- 復学・進路サポート
- 個別相談・面談
キャリアカウンセリングなど、一人ひとりに合わせて、面談等を行います。

- ※ 一部のサポートは、オンライン対応が可能です
- ※ ご家族の方のご相談も承ります

スタッフ構成

精神保健福祉士、キャリアコンサルタント
公認心理師、保護司、中高教員免許 など

※ 専門スキルを持ったスタッフが対応致します

?  **誰でも利用できるの？**

中学校卒業以降～39歳までの方で働くこと、学ぶことに不安や困難、一歩踏み出せない気持ちを感じている方

※ 現在、学校（高校・大学・専門学校等）に在籍中の方、お仕事をされている方もご利用いただけます。

※ 発達障がい特性のある方や、こころのお悩みを抱えている方のご相談も承ります。

?  **利用するには？**

まずは初回相談にてお話をうかがいます。
初回相談は完全予約制となっておりますので
お電話・メールにてお問合せください。

相談・利用料

無料

相談受付窓口・お問合せ先

ユースサポートカレッジ仙台NOTE

☎ 022-253-7701

受付時間 平日 10:00～16:00

お休み 土日祝

※ 開講曜日や受付時間は、変更になる場合がございます



- グループワーク
- PCスキル練習
- 社会とのふれあい
- 個別相談・面談
- 同行サポート
- フォローアップ