

■ご利用までの流れ

- ①お問い合わせ
まずは、お電話・メールでお気軽にお問い合わせください。
- ②ご見学・相談
お気持ちをお聞かせください。
- ③体験利用
利用を希望する方は1日体験をして頂いています。
- ④利用計画作成
相談支援事業所にて利用計画を作成します。
- ⑤利用申請
お住まいの自治体窓口へ利用申請します。
- ⑥契約・利用開始
ご希望に沿ったプランをご提案します。



スタッフ一同お会いできるのを
お待ちしております

スイッチ・イシノマキ 自立訓練（生活訓練）

定員 20名
開所日時 平日・月～金 10:30～16:30
土日祝日 定休
スタッフ資格 精神保健福祉士・社会福祉士
ジョブコーチ 他
利用対象者
①就職や就学、復学などの希望をお持ちの方。
②精神科、心療内科等に通院されている方。
①②のどちらにも該当する18歳以上の方。
利用料
9割以上の方が自己負担なしで利用しています。



■986-0826
宮城県石巻市鑄銭場1-9 ペガサスビル2階
■Mail: info@npo-switch.org

お電話でのお問い合わせはこちらから

 0225-24-6511

Switch

スイッチ・イシノマキ

～「働く」を一緒に考える～

利用案内

「働きたい」を サポートします

- 生活リズムを整えたい
- 将来的に働いて自立したい
- 人付き合いが上手になりたい
- 体力を付けたい
- 家以外の活動場所が欲しい
- 病気について知りたい
- 仕事が長続きしない
- 復学、復職したい

悩んでいる方はスイッチにご連絡ください！
一緒に解決しましょう！



落ち着ける空間

休憩にくつろげる
ソファ席



お茶を飲みながら
ゆっくりお話し

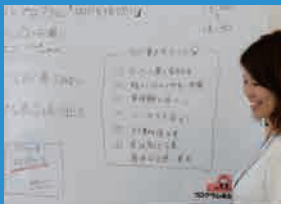
コミュニケーション講座



ネイル講座



認知プログラム



レジンアート



PC訓練



ビジネスマナー講座



ストレッチ



スイッチではその方の体調や目標に合わせて週1～5日活動を行っています。進路や体調の相談はもちろん、皆さんで悩みを共有したり、趣味の話をしたりも出来ます。各自でPC訓練や、資格取得に向けた勉強や読書もOKです！また、進路決定後も継続的にフォローアップを行っています。まずはお気軽にお問い合わせください！



スイッチイシノマキの特徴

個別サポートの
充実

多業種での
職場体験

安心の
フォローアップ