

## 第3回 青年期のメンタルヘルス研修

「こころの病 若者の早期支援サービスのあり方を考える」  
～当事者・家族のニーズから～

青年期は、こころの病になりやすい時期とも言われています。こころの病を抱えながらも自分らしく生き生きと生活されている方も多くいらっしゃいますが、こころの病の早期治療・支援を行うことによって、その可能性はより大きくなります。早期治療・支援に結びつくためには、こころの病とはどういう状態なのか、適切な治療とはどういうものなのかという知識が必要です。今回は、こころの病やその治療・支援方法を学び、こころのメンテナンス力を高めるための研修を企画いたしました。さらに、若者の早期支援サービスの必要性を学びながら、家族支援のあり方についてもみなさんで考えていければと思っております。

日 時 平成24年1月22日（日）

10:00 ～ 15:30（受付9:40～）

場 所 仙台市シルバーセンター6階 第二研修室

（仙台市青葉区花京院1丁目3-2）

参加費 1,000円（資料代）当日会場でお支払い下さい

定 員 50名

申込方法 別添申込書ご記入の上FAXかメールにてお申込下さい

FAX 022-762-5853

Mail info@switch-sendai.org

申込締切 平成24年1月12日（木）

（応募者多数の場合は先着順とさせていただきます）

講 師 西田 淳志 氏（東京都精神医学総合研究所主任研究員）

山崎 修道 氏（東京大学医学部ユースメンタルヘルス講座助教）

### <研修内容>

1. 若年層における精神疾患  
・ 思春期・青年期の心の発達を理解、精神的な不調と精神疾患
2. 若者に対する精神保健啓発の重要性  
・ 「若者に届くメッセージ」を意識した啓発の取り組み
3. 早期介入・早期支援サービスの事例  
・ こころの不調の早期サポートサービスの例



- 4. 早期支援サービスにおける家族支援について
  - ・ 思春期・青年期の若者とその家族を支えるためのポイント
- 5. ワークショップ
  - ・ 早期支援における認知行動療法の利用・応用
- 6. 質疑応答

\*\*\*\*\*

### 第3回 青年期のメンタルヘルス研修 参加申込書

|             |                              |
|-------------|------------------------------|
| ご所属         | 担当者名                         |
| ご住所 〒       |                              |
| ご連絡先<br>— — | メールアドレス<br>@                 |
| 参加者名        | 参加者の属性                       |
|             | 学校関係者・学生・家族<br>福祉関係者・その他 ( ) |
|             | 学校関係者・学生・家族<br>福祉関係者・その他 ( ) |
|             | 学校関係者・学生・家族<br>福祉関係者・その他 ( ) |
|             | 学校関係者・学生・家族<br>福祉関係者・その他 ( ) |

●上記ご記入のうえ、FAXもしくはメールにてお申込ください  
 FAX : 022-762-5853      mail : info@switch-sendai.org

#### 主催事務局 特定非営利活動法人Switch

〒983-0852  
 宮城県仙台市宮城野区榴岡1丁目6-3-602  
 TEL 022-762-5851 FAX 022-762-5853

協力機関 NPO法人地域精神保健福祉機構（コンボ）  
 NPO法人精神障害者団体連絡協議会（仙精連）  
 東京都精神医学総合研究所  
 後援 仙台市