

# 中学校におけるメンタルヘルスリテラシー教育プログラム インストラクター養成研修会のご案内

## 1. 趣旨

今日、メンタルヘルスの問題に対する早期支援に注目が集まっています。思春期の中学生は精神疾患が初めて発症する好発期にあたり、特に今回、被災という大きな出来ことを体験しており、今後はより一層の支えが必要であると考えます。早期発見・早期介入を目指した学校メンタルヘルスリテラシー教育プログラムの導入によって学校メンタルヘルスの問題解決に大いに貢献することが期待されています。そこで私共は、効果の上がる学校精神保健福祉教育プログラムの開発に力をいれ、東京、千葉、神奈川、島根においてこの教育プログラムを実施し、早期支援を実現が可能となる教育効果を実証することが出来ました。昨年度は日本財団の助成を受けて実施した学校ニーズ調査からこの教育プログラムへのニーズの高さを明らかにしました。

つきましては、この教育プログラムをさらに全国に拡大するために、下記の通りインストラクター養成研修会とこれからの学校メンタルヘルスリテラシー教育を考える会を開催致します。

本研修会は、各地域の中学校でこの教育プログラムを実施する講師を養成するとともに学校における実施可能性について一緒に考えることを目的として実施するものです。

## 2. 対象

精神科の看護師、精神保健福祉士、スクールカウンセラー、家族会会員、福祉系・心理系・看護系大学に所属する大学生・大学院生、学校メンタルヘルスリテラシーに関心のある方など

## 3. 日程

平成24年 1月 30日(月) 11:00~17:00(10:30~受付開始)

## 4. 場所

エルソーラ仙台

〒980-6128 仙台市青葉区中央1丁目3-1 アエル 28階・29階

TEL.022-268-8041 FAX. 022-268-8045

【アクセス】JR：仙台駅から徒歩2分

地下鉄：仙台市営地下鉄南北線仙台駅から徒歩4分



## 5. 費用

参加費は無料です(交通費は各自ご負担ください)

## 6. お申し込み(締め切り: 1月24日)

別紙のFAX用紙に必要事項を書いてお申し込みください。

※当日申し込みも可能ですが、人数確認のため、事前申し込みへのご協力をお願い申し上げます。

※事前に参加可否をお知らせ下さった方は、申込書は不要です。

## 7. 内容

時間	内容
10:30~11:00	受付
11:00~11:10	本研修会の趣旨・ご挨拶
11:10~11:30	学校メンタルヘルスリテラシー教育総論
11:30~11:50	学校メンタルヘルスリテラシー教育各論Ⅰー教員対象プログラム
11:50~12:15	学校メンタルヘルスリテラシー教育各論Ⅱー生徒1年生1時間目プログラム
12:15~12:40	学校メンタルヘルスリテラシー教育各論Ⅲー生徒1年生2時間目プログラム
12:40~13:30	昼食
13:20~14:20	グループワーク
14:20~16:00	模擬授業
16:00~17:00	これからの学校MHLを考える会

主催：NPO 法人地域精神保健福祉機構コンボ（学校メンタルヘルスリテラシー教育研究会）

共催：NPO 法人 Switch

※時間は多少前後する場合がございます。

中学校におけるメンタルヘルスリテラシー教育プログラム  
インストラクター養成研修会【仙台】  
申込先：NPO法人地域精神保健福祉機構・コンボ  
FAX: 047-320-3871 (担当：桶谷、李)

(フリガナ) 参加者名	
勤務先・所属先・役職名	
連絡先（よろしければ）	
E-mail（よろしければ）	

お問い合わせ先:  
NPO 法人地域精神保健福祉機構・コンボ学校メンタルヘルスリテラシー教育研究会(担当: 桶谷、李)  
〒272-0031 千葉県市川市ヒラター5-1トノックスビル2F  
TEL:047-320-3870 FAX:047-320-3871

主催：NPO 法人地域精神保健福祉機構コンボ（学校メンタルヘルスリテラシー教育研究会）

共催：NPO 法人 Switch