



震災復興支援
活動情報

Vol.33

サポセン かわら版

「サポセンかわら版」では、東日本大震災で被災された方のサポート、お悩みやお困りごとのご相談、心のケアなどの活動を行う市民活動団体・NPO、企業の社会貢献による支援活動などの情報をお届けします。詳細については、各団体の連絡先に直接お問合せください。

発行:仙台市市民活動サポートセンター 電話:022(212)3010

1月11日(金)



NPO法人Switch

心のサポートで学びたい、働きたいを応援

支援の輪

Switch(スイッチ)はどのような団体ですか。

Switchは、心のつまずきや心の病気で通院している方を対象に、働きたい・学びたい方へのサポートを、精神保健福祉士やキャリアコンサルタントなどが中心となって行っております。Switchという名前は、心のスイッチを押して、なりたい自分を目指しチャレンジしようという思いを込めました。

どのような支援を行っているのですか。

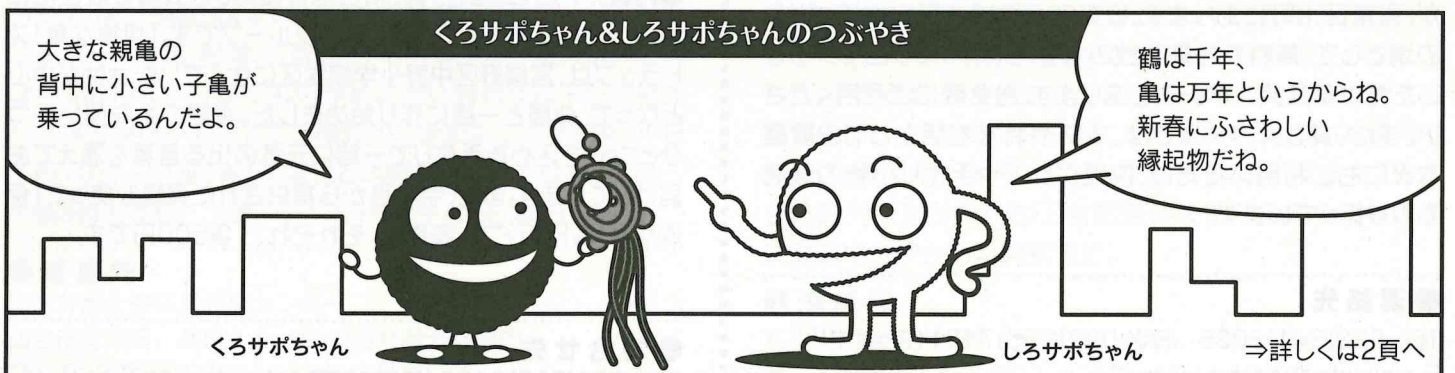
就労でも就学でも、徹底した個別支援を行っており、担当がじっくりとお話をしながら、その人の強みを活かした計画を一緒に考えていきます。就労であれば、求人情報を見て履歴書を書き、面接練習を経て就職を目指すという一般的な就職活動が基本です。WRAP(元気回復行動プラン)や認知行動療法など、心の回復のためのプランもそろえており、学生の就学・復学に向けては、自分らしさを取り戻すお手伝いもいたします。就労・就学後も継続したフォローアップをしているほか、復職、中高生向け心の健康の授業、企業のメンタルヘルス研修など、幅広く行っています。心に病気や障がいがあっても高いスキルを持っている方が多く、きっかけがあれば早く社会に出ていくことができます。働きたい、学びたいと思うすべての人が、自分らしくいきいきと生きられる社会を目指しています。



▲NPO法人Switch理事長の高橋由佳さん。
「ストレス社会の現代、心の不調は誰にでも起こる身近なことです。元気な時の自分、なりたい自分をイメージし、一歩進めるようお手伝いします」

●連絡先

NPO法人Switch
仙台市宮城野区榴岡1丁目6-3
東口鳳月ビル602
TEL:022(762)5851 平日10:00~16:00
E-mail:info@switch-sendai.org
ウェブサイト:http://switch-sendai.org



⇒詳しくは2頁へ