

学校メンタルヘルス教育セミナー これからの学校メンタルヘルスリテラシー教育 研修会のご案内

～文部科学省委託事業「学びを通じた被災地の地域コミュニティ再生支援事業～」

趣旨

本研修会では、東京・仙台で実施している学校メンタルヘルスリテラシー教育についての活動を発表いただき、参加者の皆さまでメンタルヘルスリテラシー教育プログラムのスキルを学び合います。また、セルフケアという視点に加え、ケアを担う子どもたち（ヤングケアラー）の現状と課題についても皆さんで考えていながら、学校における実施可能性について、みなさまとディスカッションを行っていきます。

対象

精神保健福祉士、社会福祉士、臨床心理士、スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカー、精神科の看護師、教育機関、福祉機関、行政機関、ご家族、福祉系・心理系・看護系大学に所属する大学生・大学院生、その他学校メンタルヘルスリテラシーに関心のある方など

日程 平成 28 年 3 月 27 日(日) 11:00～16:30(10:40～受付開始)

場所 エル・パーク仙台 セミナールーム1・2

〒980-8555 仙台市青葉区一番町4丁目11-1 141ビル5・6階
TEL.022-268-8300

【アクセス】地下鉄：仙台市営地下鉄南北線勾当台駅から直結

参加費用

参加費は無料です（交通費は各自ご負担ください）

*特典として、最新版「こころの健康を学ぼう」ワークブックを配布します。



お申し込み（締め切り：3月22日）

裏面のFAX用紙に必要事項を書いてお申し込みください。

※当日申し込みも可能ですが、人数確認のため、事前申し込みへのご協力をお願い申し上げます。

※事前に参加可否をお知らせ下さった方は、申込書は不要です。

講師紹介



小塩 靖崇氏
東京大学大学院教育学研究科身体教育コース
看護師・保健師
人々が健康に幸せに育つ社会システム構築に向けた研究を進めています。
主に学校コミュニティでの取り組みをしています

内田 知宏氏
尚絅学院大学人間心理学科講師 臨床心理士 教育学博士
専門分野：病院臨床・認知行動療法・学校メンタルヘルス等



森田 久美子氏
立正大学社会福祉学部社会福祉学科 准教授
専門分野：精神障害者の福祉とソーシャルワークとソーシャルワーク教育に関する研究
ヤングケアラー研究

文部科学省 委託事業「学びを通じた被災地の地域コミュニティ再生支援事業」

主催：みやぎこころのデザイン教育実行委員会 SCOPE

内 容
11:00～12:30 ◇日本における学校メンタルヘルスリテラシー教育 東京・宮城での取り組み事例◇ ◇学校に必要な精神保健リテラシー教育◇ ～こころの健康教育プログラムの紹介～ 小塩 靖崇氏 (東京大学大学院教育学研究科身体教育学コース 看護師・保健師) ◇宮城におけるこころの健康を学ぶ授業の取り組みから◇ ～保護者と一緒に学ぶ効果と課題～ 内田 知宏氏 (尚絅学院大学人間心理学科講師 臨床心理士 教育学博士) ～昼 休 み～ 13:30～14:10 ◇ヤングケアラーについて実践的な支援を学ぶ ～現状と課題～◇ ◇ケアを担う子どもたち (ヤングケアラー) へのこころのケアを考える◇ 森田 久美子氏 (立正大学社会福祉学部社会福祉学科 准教授) 14:10～16:00 (途中10分間の休憩あり) ◇グループディスカッション◇ モデレーター 認定NPO 法人 Switch 理事長 高橋 由佳 ◇いま、地域における学校現場や子どもたちに必要な支援とは？ グループディスカッションを通じて、課題解決の糸口を見い出す ファシリテーター 小塩靖崇氏、内田 知宏氏、森田久美子氏 *各グループに分かれ、それぞれの現場で起こっている課題の抽出、ディスカッションを通して、共有した課題について学び合う 16:00～16:30 ◇全体の質疑応答◇ 16:30 閉会



学校メンタルヘルス教育セミナー

みやぎこころのデザイン教育実行委員

SCOPE (School Outreach for Psychological Education)

FAX: 0 2 2 - 7 6 2 - 5 8 5 3 (担当: 高橋)



参 加 者 名	
勤務先・所属先・役職名	
連絡先	() - e-mail @
参加 理由 研修で学びたいこと	



お問い合わせ先:

認定特定非営利活動法人Switch 担当 高橋

〒983-0852 宮城県仙台市宮城野区榴岡1丁目6-3-602

TEL:022-762-5851 FAX:022-762-5853

F A X
022-762-5853



文部科学省 委託事業「学びを通じた被災地の地域コミュニティ再生支援事業」

主催: みやぎこころのデザイン教育実行委員会 SCOPE